



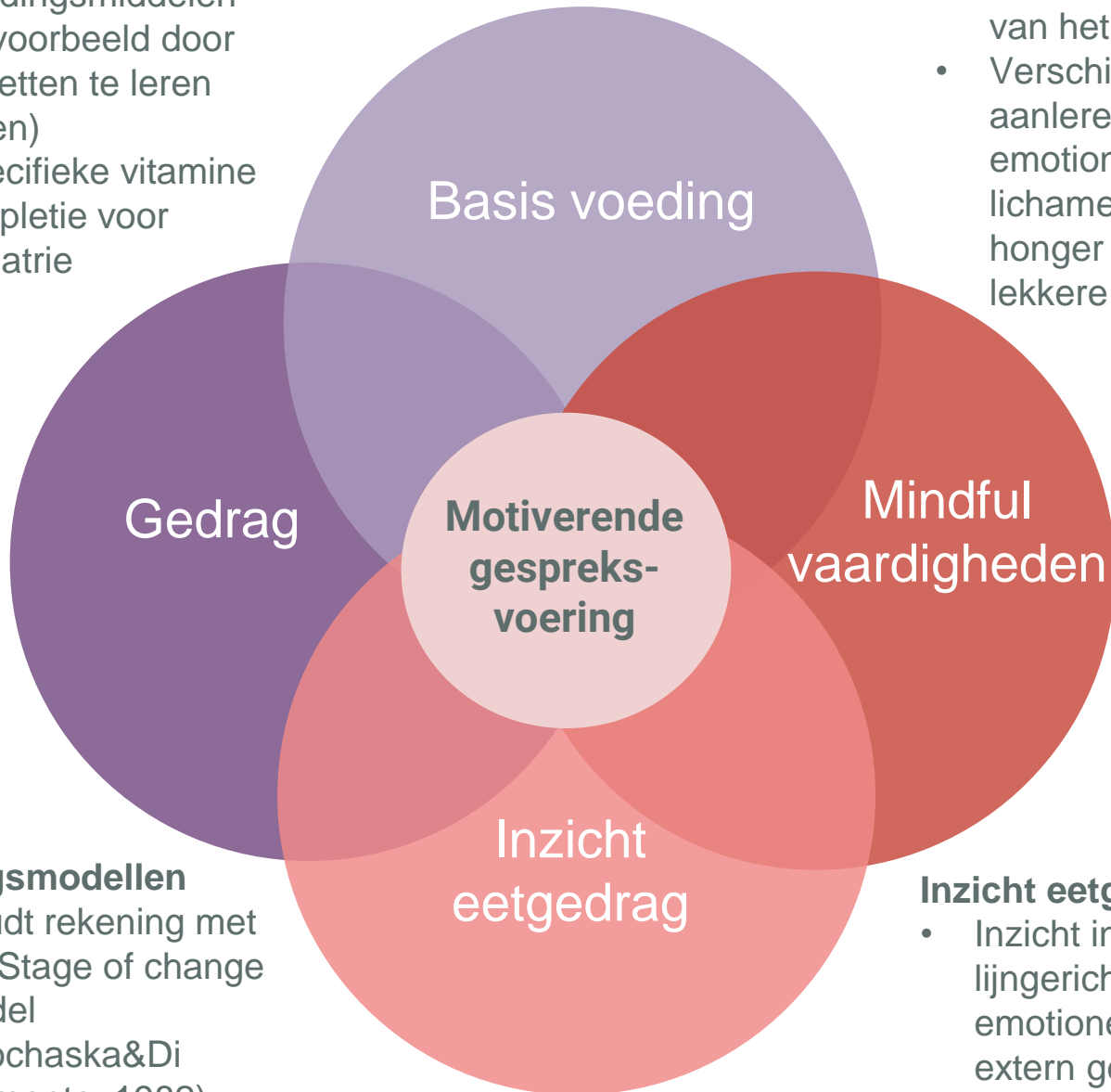
# Optimale begeleiding bariatrie cliënten

## Basis voeding

- Aandacht voor een gezonde eiwitrijke basisvoeding
- Geef cliënt inzicht in bewerkte voedingsmiddelen (bijvoorbeeld door etiketten te leren lezen)
- Specifieke vitamine suppletie voor bariatricie

## Mindful vaardigheden

- Proefsessies
- Aandacht voor rustig eten en drinken en ruimte en plaats van het eten
- Verschil aanleren tussen emotionele en lichamelijke honger en lekkere trek



## Gedragsmodellen

- Houdt rekening met het Stage of change model (Prochaska&Di Clemente, 1982)
- Modellen en theorieën kennen over gezondheidsbevordering zoals het terugvalpreventie-model van Marlatt&Gordon (1985)

## Inzicht eetgedrag

- Inzicht in lijngericht, emotioneel en extern gericht eetgedrag
- Aandacht voor cognitieve herstructurering en zelfcontrole technieken met principes van cognitieve gedragstherapie



**NDBC**

Netwerk Diëtisten Bariatrische Chirurgie  
[www.diëtistenbariatrie.nl](http://www.diëtistenbariatrie.nl)