

De gespecialiseerde netwerken van de NVD zijn als geen ander op de hoogte van het nieuws, de ontwikkelingen en de wetenswaardigheden in hun vakgebied. Die delen zij bij toerbeurt in deze rubriek 'Netwerken'. Deze keer: Netwerk Diëtisten Bariatrische Chirurgie, NDBC.



 Ga naar www.ntvd.media voor directe links naar artikelen, websites en berichten.

AUTEURS NBDC-LEDEN, COÖRDINATIE NATASCHA RAEIJMAEKERS

Het netwerk NDBC

Het Netwerk Diëtisten Bariatrische Chirurgie (NDBC) bestaat sinds 2004. Het is een netwerk en kenniscentrum van en voor diëtisten in de eerste en tweede lijn die patiënten begeleiden voor en na hun bariatrische operatie. Het netwerk vergadert twee keer per jaar.

Het NDBC is verdeeld in werkgroepen met ieder hun eigen aandachtsgebied. Daarnaast draagt het netwerk bij aan het grotere geheel van de voedingszorg rondom de bariatrische patiënt. We volgen de actuele ontwikkelingen en proberen de landelijke dieetzorg vanuit een wetenschappelijk oogpunt zo uniform mogelijk vorm te geven. Dit blijkt soms een lastige klus, maar we respecteren de onderlinge verschillen in de behandeling. In de afgelopen jaren hebben we bijgedragen

aan de ontwikkeling van richtlijnen en het geven van scholingen. Wetenschappelijk onderzoek is een wens voor de toekomst.

www.dietistenbariatrie.nl
info@ndbc.nl

Informatiebronnen

- **Dieetbehandelingsrichtlijn nr. 41**
Bariatrische chirurgie bij obesitas II en III (2017, Uitgeverij 2010)
- **Dietistenbariatrie.nl/informatie**
Onze eigen website, met onder andere factsheets over late dumping na gastric bypass, eiwitinname na bariatrie en gedragsmodellen
- **Richtlijn Chirurgische behandeling van obesitas**
Hierin is de indicatiestelling voor bariatrie verruimd: de maximale leeftijd van 65 jaar wordt 'losgelaten' en bij diabetes type 2 kun je ook voor bariatrische chirurgie in aanmerking komen bij een BMI van 30 (was 35).
- **Zwangerschap na bariatrische 'chirurgie'**
Factsheet van verloskundigenvereniging KNOV
- **Vitamines en mineralen na bariatrische chirurgie**
Factsheet van het Vitamine Informatie Bureau

Belangrijke onderwerpen voor het NDBC: gedragsverandering, ondervoeding en eiwitinname, multivitaminen, late dumpingklachten, alcoholproblematiek, zwangerschap, contourherstellende chirurgie.

En natuurlijk: De nieuwe richtlijn *Chirurgische behandeling van obesitas*, die in oktober verscheen:
bit.ly/richtlijndbc

Apps

De 'Eetmeter' van het Voedingscentrum

Kan de patiënt gebruiken om zijn eigen voedingsdagboek bij te houden. Het invoeren van de voedingsmiddelen geeft goed inzicht in de inname van energie, eiwit en vezels.

De Water drinken-app

Om vochtinname bij te houden. Na de operatie is voldoende vocht soms immers lastig door het scheiden van eten en drinken.

Eten wordt weer je vriend

Tachtig lekkere recepten voor mensen met een verkleinde maag
– Anny Bauder en Joop Nefkens

Mateloos Genieten

Recepten voor na een gastric bypass of sleeve
– Nicole Raijmakers

Lekker eten na een maagverkleining

Recepten van een chirurg voor patiënten, familie & vrienden
– Prof. dr. Kristel de Vogelaere

Bariatric en alcohol

Hoewel bariatrische chirurgie op zowel korte als lange termijn veel voordelen biedt, is er de laatste jaren bezorgdheid over een toegenomen alcoholproblematiek na Roux-en-Y gastric bypass (RYGB), de gouden standaard bij de behandeling van obesitas. De alcoholproblematiek wordt niet beschreven na sleeve gastrectomie en gastric banding.

De nieuwe anatomie na RYGB zorgt voor een veranderde farmacokinetiek van alcohol. De absorptie van alcohol is sneller, de concentratie piekt hoger en de eliminatie is trager. De prevalentie van obesitas groeit en daarmee ook het aantal uitgevoerde RYGB's. Het wordt daarom belangrijk om alle RYGB-kandidaten preoperatief te screenen op AUD en de risicofactoren die daaraan bijdragen. Vooral jonge mannen met een AUD in de voorgeschiedenis blijken hiervoor vatbaar.

Bovendien moeten patiënten gewaarschuwd worden dat de symptomen van excessief alcoholgebruik zich postoperatief anders kunnen manifesteren. Men ziet AUD vooral vanaf het tweede jaar postoperatief, maar het kan zelfs tien jaar postoperatief ontstaan. Daarom moet men hiervoor ook in de langdurige follow-up alert blijven.


Interessante lezing

Prof. dr. Liesbeth van Rossum -
Dik ben je niet voor de lol (2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=jGH7n2eC2F4>

Weetjes

Multivitaminen

Een cliënt die bariatrische chirurgie heeft ondergaan moet levenslang een aanvullend multivitamine slikken om het risico op vitaminedeficiënties te verlagen. Op de Nederlandse markt zijn verschillende aanbieders. Zij gebruiken voor hun producten termen als 'multivitamine na een gastric bypass of sleeve' en 'WLS (Weight Loss Surgery)'. 

Late dumping

Helaas herkennen niet alle (huis)artsen en diëtisten bij patiënten met een gastric bypass de late dumpingklachten (reactieve hypoglykemie) bij klachten als trillen, zweten, duizeligheid, (neiging tot) flauwvallen, onrust, hartkloppingen en hongergevoel. Er wordt snel gedacht aan diabetes of patiënten krijgen dezelfde voedingsadviezen die diabetici krijgen bij hypoglykemie. De behandeling is echter anders. Meer weten? Lees de factsheet op onze website.

Online voorlichting tijdens corona

Veel obesitas-behandelcentra geven normaal gesproken naast individuele voorlichting ook voorlichting in groepen. Vanwege corona kunnen deze niet doorgaan. Om patiënten toch van informatie te voorzien, heeft het Maasstadziekenhuis zijn voorlichting over onder andere eettechnieken, productkeuzes en etiketten lezen opgenomen en op de website geplaatst.

bit.ly/ndbcvoorlichting



Ik zou een maagverkleining niet aanraden aan mensen die verslavingsgevoelig zijn. Maar aan de andere kant begrijp ik de wens om af te vallen erg goed.

Blog over alcoholverslaving na een bariatrische ingreep
bit.ly/ndbcalcohol

